

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

подпись _____
расшифровка подписи _____
"11" 09 2023 г.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 11.09.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	502	67,8	487,33	16,75	14,09	73,55	
<u>обед</u>							
Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью	200/15/1		120,92	5,97	5,99	9,15	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,5
Гороховое пюре со свежим огурцом	170		221,07	16,95	1,19	35,61	199,11
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	736	94,94	766,09	35,30	20,22	111,17	
Итого за день:			1 253,42	52,05	34,31	184,72	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____ расшифровка подписи _____
"11" 09 2023 г.

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись _____

расшифровка подписи _____



МЕНЮ НА 11.09.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	562	82	574,83	19,59	15,41	89,73	
<u>обед</u>							
Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью	250/15/1		153,79	6,53	7,08	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,5
Гороховое пюре со свежим огурцом	200		262,93	20,17	1,41	42,35	199
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	856	98	928,54	41,75	22,33	140,68	
Итого за день:			1 503,37	61,34	37,74	230,41	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
 "11" 09 2023 г.
 расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 11.09.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
 для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	502	71	487,33	16,75	14,09	73,55	
обед							
Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью	250/15/1		153,79	6,53	7,08	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,5
Гороховое пюре со свежим огурцом	170		221,07	16,95	1,19	35,61	199,11
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	786	91,74	798,96	35,86	21,31	115,16	
Итого за день:			1 286,29	52,61	35,4	188,71	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи _____
"11" 09 2023 г.

Ген. директор _____
должность _____
Трухтанова О.Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 11.09.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	562	71	574,83	19,59	15,41	89,73	
обед							
Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью	250/15/1		153,79	6,53	7,08	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,5
Гороховое пюре со свежим огурцом	200		262,93	20,17	1,41	42,35	199
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	856	91,74	928,54	41,75	22,33	140,68	
Итого за день:			1 503,37	61,34	37,74	230,41	

Калькулятор _____ Ефремова С.А.

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
"11" 09 2023 г.
расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор _____
должность _____
подпись _____

Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 11.09.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	552	78,86	594,78	19,59	15,41	94,72	
Итого за день:			594,78	19,59	15,41	94,72	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир
